

Qüestionari d'impacte de fibromiàlgia - FIQ-C

Nom complet:

Edat:

Data:

Instruccions: En les preguntes 1 a 3 encercli el número que descrigui millor les activitats que va dur a terme la **setmana passada**. Si n'hi alguna que no acostumi a realitzar, deixi la pregunta en blanc.

Pregunta 1. Va ser capaç de:

	Sempre	Gairebé sempre	Ocasionalment	Mai
Anar de compres?	①	②	③	④
Rentar la roba fent servir la rentadora i l'assecadora?	①	②	③	④
Cuinar?	①	②	③	④
Rentar plats a mà?	①	②	③	④
Netejar una catifa amb l'aspiradora?	①	②	③	④
Fer els llits?	①	②	③	④
Caminar algunes travessies?	①	②	③	④
Visitar amics o familiars?	①	②	③	④
Fer feines al jardí?	①	②	③	④
Conduir?	①	②	③	④
Pujar escales?	①	②	③	④

Pregunta 2. Dels 7 dies de la setmana passada, quants dies es va trobar bé?

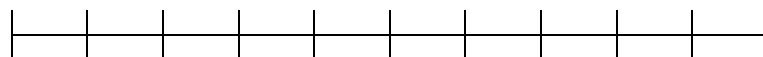
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Pregunta 3. Quants dies de la setmana passada va deixar d'anar a treballar (o de fer les feines domèstiques) a causa de la fibromiàlgia?

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Instruccions: En les preguntes següents marqui el punt de la línia que indica millor com es va trobar la setmana passada.

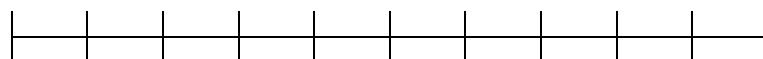
Pregunta 4. A la feina (incloses les feines domèstiques), com van interferir el dolor o altres símptomes de la fibromiàlgia en la capacitat per dur a terme les tasques?



No vaig tenir cap problema

Vaig tenir moltes dificultats

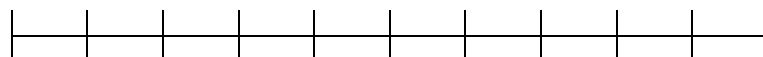
Pregunta 5. Quin grau de dolor va experimentar?



No vaig tenir cap dolor

Vaig tenir dolors molt forts

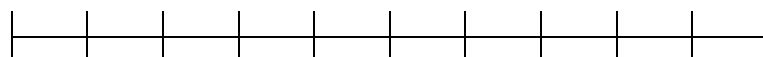
Pregunta 6. Fins a quin punt es va trobar cansat/da?



No em vaig trobar cansat/da

Em vaig trobar molt cansat/da

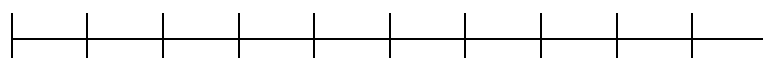
Pregunta 7. Com es va trobar en llevar-se al matí?



Em vaig despertar descansat/da

Em vaig despertar molt cansat/da

Pregunta 8. Quin grau de rigidesa va experimentar?

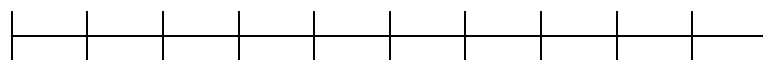


No vaig sentir rigidesa

Vaig sentir molta rigidesa



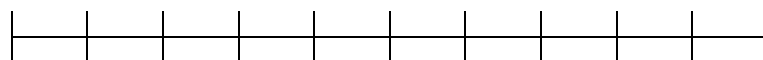
Pregunta 9. Quin grau de nerviosisme o ansietat va sentir?



No vaig sentir ansietat

Vaig sentir molta ansietat

Pregunta 10. Fins a quin punt es va sentir deprimit/da o trist/a?



No em vaig sentir deprimit/da

Em vaig sentir molt deprimit/da

Agraïm la seva col.laboració.

Si us plau, entregui aquest qüestionari al seu metge.