

GRADOS DE AFECTACIÓN DE LA FATIGA ANORMAL EN FUNCIÓN DEL RESULTADO DE LA PRUEBA DE ESFUERZO.

| Grados | VO2 maximo en ml / Kg / min. (*) | METS (Eq.Met.) 1 METS = 3,5 mL/Kg/min | Relación VO2 real / VO2 teórica | Trabajo realizable |
|-----------------------|----------------------------------|--|---------------------------------|--------------------|
| Sin afectación objet. | ≥ 25 | ≥ 7,1 | > 80 % | ≥ Ligero |
| Afectación Leve | 21 - 25 | 5,7 - 7 | 60 – 80 % | Sedentario |
| Afectación Moderada | 15 - 20 | 4,3 – 5,6 | 40 – 60 % | Ninguno |
| Afectación Severa | 11 - 15 | 2,9 - 4,3 | 20 – 40 % | Ninguno |
| Afectación Muy Severa | ≤ 10 | ≤ 2,8 | < 20 % | Ninguno |

Gunnar AB ,Cochiarella L. Guide to evaluation of permanent impairment, 3rd Ed.Chicago: American Medical Association, 2000, pp.27-28

Vanness JM, Snell CR, Strayer DR, Dempsey L 4th, Stevens SR. Subclassifying chronic fatigue syndrome through exercise testing. [Med Sci Sports Exerc.](#) 2003 Jun;35(6):908-13.

* Válidos para un esfuerzo superior al 70% de la Frecuencia Cardíaca Máxima Teórica.



Centre Internacional Medicina Avançada - Servei de Reumatologia
Sabino d'Arana, 12 08028-BCN :: Manuel Girona, 33 08034-BCN :: Tf. 93 330 51 40
www.institutferran.org www.cimaclinic.com