



CLASIFICACIÓN DE LOS PACIENTES CON DOLOR EN ESPAÑA

(Cluster con 1.390 pacientes)

MEJOR CALIDAD DE VIDA

PEOR CALIDAD DE VIDA

GRUPO A (53 %) (CLUSTER 1)

DOLOR LEVE

- Buen estado de salud, a pesar de las molestias actuales.
- Su estado de salud comparada con la de hace un año es más o menos igual.
- Consideran que no requieren ayuda.
- Pueden ser autosuficientes, sin requerir ayuda.
- El dolor es de intensidad leve, describiéndolo como "ligero" y "molesto".
- El dolor en general no les dificulta su trabajo habitual.
- Apenas tiene dificultad para realizar esfuerzos moderados.
- Su dolor no le causa problemas en su vida familiar y sexual.
- No cree que su salud vaya a empeorar.
- Se considera tan sano como cualquiera.
- Valoran su salud de buena.
- Casi siempre se siente lleno de vitalidad.
- Tienden a minimizar el dolor.
- Duermen regularmente.
- El dolor no le ha dificultado su trabajo habitual.
- Pocas veces se sintió desanimado y triste.
- Alguna vez se sintió cansado/agotado.

GRUPO B (29 %) (CLUSTER 2)

DOLOR MODERADO

- Mal estado de salud, además siente que va a empeorar.
- Requieren ayuda ocasional.
- El dolor es molesto y frecuente.
- El dolor les ha dificultado con regularidad su trabajo habitual.
- Con bastante frecuencia tienen dificultad para realizar esfuerzos moderados.
- Su dolor le ha podido causar en alguna ocasión problemas en su vida familiar y sexual.
- La mayoría de las veces no se considera tan sano como cualquiera.
- Algunas veces se siente lleno de vitalidad y energía.
- Algunas veces se sintió desanimado y triste.
- Algunas veces se sintió cansado/agotado.
- Mayor capacidad de sufrimiento.
- Duermen mal.
- Le cuesta estar de pie.
- Últimamente puede enfadarse con mayor facilidad.

GRUPO C (18 %) (CLUSTER 3)

DOLOR INTENSO

- Una actitud pesimista frente al dolor.
- El peor estado de salud.
- Su salud actual es peor que la de hace un año.
- Requieren ayuda frecuentemente.
- El dolor es intenso, valorándolo como muy frecuente o continuo.
- El dolor les ha dificultado bastante o mucho su trabajo habitual.
- Su dolor les impide realizar esfuerzos moderados.
- Su estado de salud le causa problemas en su vida familiar y sexual.
- Cree que se pone enfermo más fácilmente que otras personas y que su salud va a empeorar.
- No se considera tan sano como cualquiera.
- Casi nunca se siente lleno de vitalidad y energía.
- Muchas veces se sintió desanimado y triste.
- Casi siempre se sintió cansado/agotado.
- Últimamente se enfada con facilidad.
- Duermen muy mal, necesitan hipnóticos para dormir.
- Siempre está fatigado.
- Le cuesta mucho estar de pie.
- Tiene dolor constantemente.
- Puede llegar a pensar que es una carga para los demás.

Espiditest

De 0 a 48 puntos

De 49 a 62 puntos

De 63 puntos en adelante

Fast-Espiditest

De 0 a 15 puntos

De 16 a 24 puntos

De 25 puntos en adelante